

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад № 28 «Солнышко»  
\_\_\_\_\_ Колосова С.В.  
Приказ № 57 от 30.08.2023г.

## Режим дня в МДОУ «Детский сад № 28 «Солнышко» (холодный период)

8.00 – 8.20	Приём на улице, прогулка, осмотр, дежурство, самостоятельные игры, индивидуальное общение
8.20 – 8.40	<u>Утренний круг</u> : Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика, оздоровительные, культурно-гигиенические процедуры.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Первый завтрак.
9.00 -10.10	Организация образовательной деятельности в соответствии с расписанием, самостоятельная игровая деятельность.
10.00 – 10.10	Совместная деятельность. Второй завтрак.
10.10 -10.35	НОД. Самостоятельная деятельность.
10.35 – 11.40	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, физ-ра на улице)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.30	Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Пробуждающая гимнастика после сна, воздушные ванны. Совместная игровая деятельность.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 – 16.10	Занятия, игры, Самостоятельная деятельность. досуги ,общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.
16.10 – 17.00	<u>Вечерний круг</u> . Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад № 28 «Солнышко»  
\_\_\_\_\_ С.В.Колосова  
Приказ № 57 от 30.08.2023 г.

## Режим дня МДОУ «Детский сад № 28 «Солнышко»

(тёплый период)

8.00 – 8.20	Приём и осмотр детей.
8.20 – 8.40	Игры. Утренняя гимнастика.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Первый завтрак.
9.00 – 9.20	НОД(музыка, физическая культура).
9.20 – 10.00	Подвижные игры.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 11.40	Прогулка.
11.40 – 12.00	Подготовка к обеду.
12.00 – 12.30	Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.20	Подъём. Бодрящая гимнастика. Закаливание.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 – 17.00	Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой .

« Утверждаю»

Заведующая МДОУ  
«Детский сад № 28 «Солнышко»  
\_\_\_\_\_ Колосова С.В.  
Приказ № 57 от 30.08.2023 г.

## Организованная образовательная деятельность в разновозрастной группе на 2023-2024 учебный год.

	<i>Старшая группа 5 – 6 лет</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Младшая группа 2 – 4 лет</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Понедельник</i>	<i>Художественное творчество (рисование)</i>	<i>9.00 – 9.25</i>	<i>Художественное творчество (рисование)</i>	<i>9.10 – 9.25</i>
	<i>Физическая культура</i>	<i>9.35 – 10.00</i>	<i>Физическая культура</i>	<i>9.35 – 9,50</i>
	<i>Познавательное развитие (природное окружение)</i>	<i>10.10 – 10.35</i>	<i>Познавательное развитие (природное окружение)</i>	<i>10.00 – 10.15</i>
<i>Вторник</i>	<i>Познавательное развитие (ФЭМП)</i>	<i>9.00 – 9.25</i>	<i>Познавательное развитие (ФЭМП)</i>	<i>9.10 – 9.25</i>
	<i>Музыка</i>	<i>9.35 – 10.00</i>	<i>Музыка</i>	<i>9.35 – 9,50</i>
	<i>Коммуникация (развитие речи)</i>	<i>10.10 – 10.35</i>	<i>Коммуникация (развитие речи)</i>	<i>10.00-10.15</i>
<i>Среда</i>	<i>Художественное творчество (лепка)</i>	<i>9.00 – 9.25</i>	<i>Художественное творчество (лепка)</i>	<i>9.10 – 9.25</i>
	<i>Познавательное развитие (предметное окружение)</i>	<i>9.35 – 10.00</i>	<i>Познавательное развитие (предметное окружение)</i>	<i>9.35 – 9,50</i>
	<i>Физическая культура(на воздухе)</i>	<i>10.10 – 10.35</i>	<i>Физическая культура(на воздухе)</i>	<i>10.00-10.15</i>
<i>Четверг</i>	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>9.00 – 9.25</i>	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>9.10 – 9.25</i>
	<i>Музыка</i>	<i>9.35 – 10.00</i>	<i>Музыка</i>	<i>9.35 – 9,50</i>
	<i>Коммуникация (обучение грамоте)</i>	<i>10.10 – 10.35</i>		
<i>Пятница</i>	<i>Художественное творчество (конструирование из бумаги)</i>	<i>9.00 – 9.25</i>	<i>Художественное творчество (аппликация)</i>	<i>9.10 – 9.25</i>
	<i>Физическая культура</i>	<i>9.35 – 10.00</i>	<i>Физическая культура</i>	<i>9.35 – 9,50</i>
	<i>Художественное творчество (рисование)</i>	<i>10.10 – 10.35</i>		